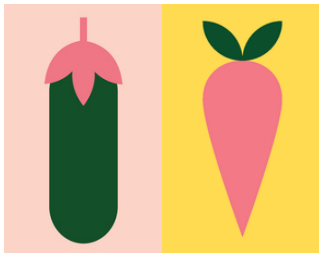




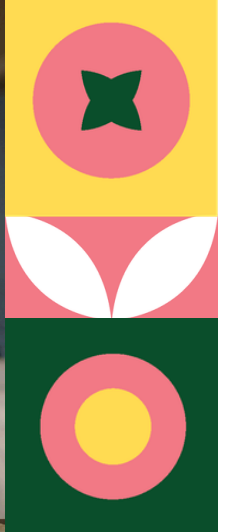
**SOEPRÈME**



## WIST JE DAT...

maart de 'overstapmaand' is in de groentetuin?

Het is je laatste kans om te genieten van winterse toppers zoals pastinaak en knolselder, terwijl de eerste lenteklassiekers al ongeduldig staan te trappelen om in onze soepketels te springen!



**MAART**

## DE LENTE IN JE KOM!

De koudste maanden liggen eindelijk achter ons en dat vieren we met een frisse wind door onze menukaart.

We maken deze maand stilaan de overstap van die stevige, verwarmende winterkost naar lichtere lenteklassiekers, zoals onze zijdezachte paprikasoep.

Of je nu energie nodig hebt tussen de lessen door of een gezonde opkikker zoekt op kantoor, wij zorgen voor een kom vol vitamines. Van een vrolijk 'groen lentesoepje' tot een exotische spinazie-kokos-curry: er staat voor elk wat wils op de planning.

Laat het smaken!



**WEEK 10**

2/03 - 6/03

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<p>WORTELISOEP</p> <p>wortel, groentebouillon (<b>selder</b>), look, kruiden</p>	<p>TOMATENVELOUTÉ</p> <p>wortel, prei, <b>selder</b>, ui, tomaat, margarine, bloem (<b>tarwe</b>), groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>	<p>GROENTESOEP</p> <p>wortel, ui, prei, <b>selder</b>, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>	<p>BLOEMKOOLSOEP COURGETTE</p> <p>bloemkool, ui, courgette, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>	<p>PAPRIKASOEP</p> <p>paprika, ui, wortel, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>

**WEEK 11**

9/03 - 13/03

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<p>TOMATENSOEP</p> <p>wortel, prei, ui, <b>selder</b>, tomaat, groentebouillon (<b>selder</b>), look, kruiden</p>	<p>BLOEMKOOL - BROCCOLISOEP</p> <p>bloemkool, broccoli, ui, prei, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>	<p>MINISTRONE</p> <p><b>selder</b>, wortel, ui, prei, erwten, knolselder, pasta (<b>tarwe</b>), look, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>	<p>POMPOENSOEP</p> <p>pompoen, wortel, ui, groentebouillon (<b>selder</b>), look, kruiden</p>	<p>POMPOEN ZOETE AARDAPPEL</p> <p>pompoen, zoete aardappel, wortel, groentebouillon (<b>selder</b>), look, kruiden</p>

**WEEK 12**

16/03 - 20/03

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<p>GEROOSTERDE PAPRIKASOEP</p> <p>paprika, wortel, ui, groentebouillon (<b>selder</b>), look, kruiden</p>	<p>COURGETTESOEP PASTINAAK</p> <p>courgette, pastinaak, ui, prei, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>	<p>WITLOOFISOEP</p> <p>witloof, aardappel, ui, room (<b>melk</b>), groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>	<p>TOMATENSOEP - BASILICUM</p> <p>wortel, prei, selder, ui, tomaat, groentebouillon (<b>selder</b>), verse basilicum, kruiden</p>	<p>COURGETTE - KNOLSELDER</p> <p>courgette, knolselder, prei, ui, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>

**WEEK 13**

23/03 - 27/03

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<p>BROCCOLISOEP</p> <p>broccoli, ui, aardappel, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>	<p>TOMATENSOEP</p> <p>wortel, prei, ui, <b>selder</b>, tomaat, groentebouillon (<b>selder</b>), look, kruiden</p>	<p>SPINAZIE - KOKOS - CURRY</p> <p>spinazie, ui, prei, curry (<b>mosterd</b>), kokos, gember, groentebouillon (<b>selder</b>), look, chili, kruiden</p>	<p>BROCCOLI - KERVEL</p> <p>kervel, broccoli, aardappel, prei, ui, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>	<p>PITTIGE POMPOENSOEP</p> <p>pompoen, wortel, ui, look, chili, peterselie, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>

**WEEK 14**

30/03 - 3/04

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<p>GROEN LENTESOEPJE</p> <p>broccoli, courgette, spinazie, aardappel, lente-ui, ui, look, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>	<p>WORTELISOEP KNOLSELDER</p> <p>wortel, knolselder, ui, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>	<p>BLOEMKOOLVELOUTÉ</p> <p>bloemkool, wortel, ui, prei, <b>selder</b>, bloem (<b>tarwe</b>), margarine, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>	<p>GELE PAPRIKASOEP</p> <p>gele paprika, ui, wortel, groentebouillon (<b>selder</b>), kruiden</p>	<p>TOMATENSOEP FIJNE GROENTJES</p> <p>wortel, prei, ui, <b>selder</b>, courgette, tomaat, groentebouillon (<b>selder</b>), look</p>

Vet gedrukt = allergenen

Groentebouillon: zout, natuurlijke aroma's (bevat SELDER), kruiden en specerijen (bevat SELDER), groenten (prei, wortel, witte kool), suiker, zonnebloemolie, citroensap, antioxidan (rozemarijnextract)