



SOEPRÈME



WIST JE DAT...

negatieve calorieën niet bestaan.

Met negatieve calorieën wordt voedsel bedoeld waarbij de vertering in het lichaam meer energie zou kosten dan dat het voedsel je lichaam aan energie oplevert.



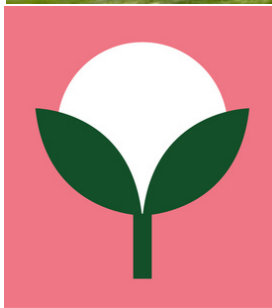
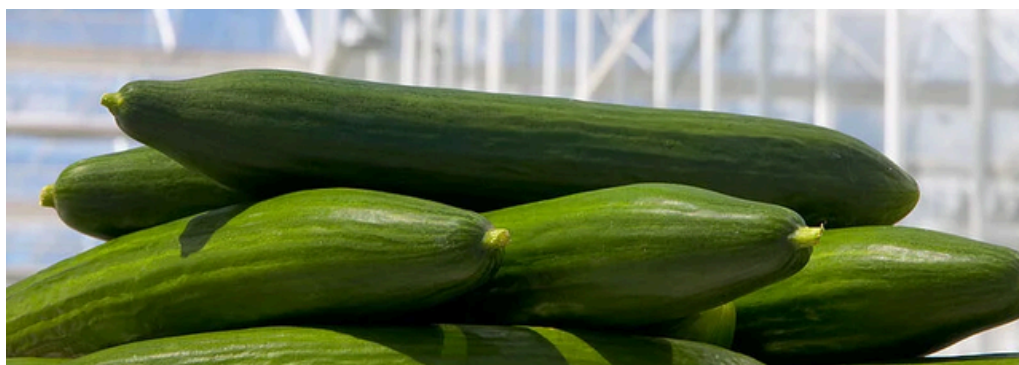
MEI

GENIETEN VAN DIE EERSTE LENTEDAGEN EN WE PROEVEN BIJNA DE ZOMER!

De natuur staat nu echt in volle bloei en dat vieren we bij Soeprème met een menu dat barst van frisheid. In mei laten we de zwaardere smaken definitief achter ons en kiezen we voor de pure, groene kracht van het seizoen.

Deze maand staan onze 'groene groentjes' centraal. In onze soepketels vind je een heerlijke mix van komkommer, verse sla, jonge courgette en prei: een ware vitaminebom voor je dagelijkse dosis energie. Zoek je een extra opkikker? Dan is onze combinatie van courgette met komkommer de perfecte match voor een zonnige middag

Laat ze jullie smaken!



WEEK 19

4/05 - 8/05

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
TOMATENROOM	THAISE POMPOEN	WITLOOF - SPEKJES	BROCCOLI - KERVEL	GELE GROENTEN
wortel, prei, selder , ui, tomaat, room (melk), groentebouillon (selder), kruiden	pompoen, zoete aardappel, ui, limoen, chilipepper, kokosmelk, curry (mosterd), groentebouillon (selder), kruiden	witloof, aardappel, prei, spek, groentebouillon (selder), suiker, kruiden	broccoli, kervel, ui, aardappel, groentebouillon (selder), kruiden	gele wortel, gele paprika, raapjes, ui, groentebouillon (selder), kruiden

WEEK 20

11/05 - 15/05

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
ZOETE AARDAPPEL SOEP	TOMATENSOEP	CURRYSOEP - FIJNE GROENTEN	FEESTDAG	BRUGDAG
zoete aardappel, paprika, wortel, groentebouillon (selder), room (melk), bladpeterselie, look	wortel, prei, ui, selder , tomaat, groentebouillon (selder), look, kruiden	ui, kokosroom, curry (mosterd), wortel, courgette, groentebouillon (selder), kruiden		Koude soep op bestelling. Mail naar order@soepreme.be

WEEK 21

18/05 - 22/05

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
ASPERGE - COURGETTE	PAPRIKASOEP	MINISTRONE	TOMATENSOEP BASILICUM	KOMKOMMER - COURGETTE
courgette, ui, asperge, groentebouillon (selder), kruiden	paprika, ui, wortel, groentebouillon (selder), kruiden	selder , wortel, ui, prei, erwten, knolselder, pasta (tarwe), look, groentebouillon (selder)	wortel, prei, selder , ui, tomaat, groentebouillon (selder), basilicum, kruiden, look	komkommer, courgette, ui, prei, groentebouillon (selder), kruiden

WEEK 22

25/05 - 29/05

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
FEESTDAG	BLOEMKOOISOEP	GROENE GROENTJES	POMPOENSOEP	TOMATENVELOUTÉ
	bloemkool, ui, prei, groentebouillon (selder), kruiden	komkommer, sla, courgette, prei, ui, groentebouillon (selder), kruiden	pompoen, wortel, ui, groentebouillon (selder), look, kruiden	wortel, prei, selder, ui, tomaat, margarine, bloem (tarwe), groentebouillon (selder), kruiden