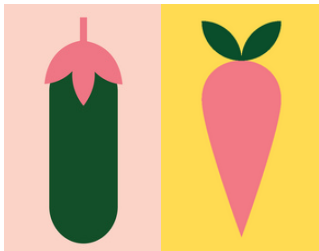




SOEPRÈME

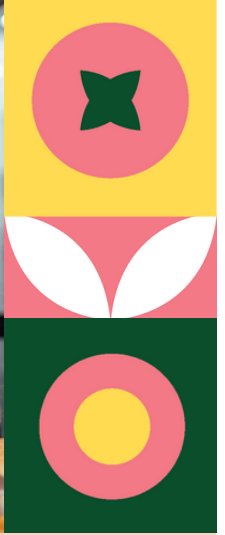


WIST JE DAT...

uit onderzoek blijkt dat Vlamingen tussen 18 en 44 jaar witloof:

- 74% vindt het lekker
- 83% veelzijdig
- 80% hedendaags
- 80% makkelijk
- 95% gezond.

Bovendien eten 5% van de Belgen op een gemiddelde dag witloof.



FEBRUARI

DE EERSTE MAAND VAN 2025 ZIT ER AL OP

We zijn allemaal weer vol goede moed gestart aan het nieuwe jaar.

De eerste goede voornemens zijn misschien reeds vergeten, maar met een dagelijkse kom verse soep, kan je alvast één goed voornemen om gezond te eten afvinken.

We starten de maand met de week van het witloof, een groente minder geliefd bij de allerkleinsten maar niet weg te denken uit onze Vlaamse keuken.

Wij zorgen alvast deze maand voor 2 lekkere soepen met witloof.

Laat ze jullie smaken!



WEEK 6

3/02 - 7/02

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<p>BROCCOLI - ERWTENSOEP</p> <p>broccoli, erwt, ui, groentebouillon (selder), look, kruiden</p>	<p>POMPOEN CURRY KOKOS</p> <p>pompoen, wortel, ui, kokos, gember, look, groentebouillon (selder), bieslook, kruiden</p>	<p>GROENTESOEP</p> <p>wortel, ui, selder, prei, groentebouillon (selder), kruiden</p>	<p>ERWTENSOEP</p> <p>erwten, prei, ui, groentebouillon (selder), kruiden</p>	<p>CHINESE TOMATENSOEP</p> <p>ui, look, tomaat, prei, appelmoes, rijst, ketjap (tarwe), azijn, maizena, gember, groentebouillon (selder), kruiden</p>

WEEK 7

10/02 - 14/02

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<p>TOMATENSOEP</p> <p>wortel, prei, ui, selder, tomaat, groentebouillon (selder), look, kruiden</p>	<p>BROCCOLI - BLOEMKOOL</p> <p>broccoli, bloemkool, ui, groentebouillon (selder), kruiden</p>	<p>WITLOOFROOM</p> <p>witloof, ui, prei, room (melk), groentebouillon (selder), kruiden</p>	<p>POMPOENSOEP</p> <p>pompoen, wortel, ui, groentebouillon (selder), look, kruiden</p>	<p>COURGETTE - FIJNE KRUIDEN</p> <p>courgette, ui, groentebouillon (selder), bieslook, peterselie, basilicum</p>

WEEK 8

17/02 - 21/02

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<p>BLOEMKOOL WITLOOF</p> <p>bloemkool, witloof, ui, groentebouillon (selder), kruiden</p>	<p>TOMATENSOEP</p> <p>wortel, prei, ui, selder, tomaat, groentebouillon (selder), look, kruiden</p>	<p>WORTELVELOUTÉ</p> <p>wortel, ui, prei, selder, bloem (tarwe), boter (melk) groentebouillon, kruiden</p>	<p>PREISOEP</p> <p>prei, ui, aardappel, groentebouillon (selder), look, kruiden</p>	<p>POMPOEN - PAPRIKA</p> <p>pompoen, paprika, ui, peterselie, groentebouillon (selder), kruiden</p>

WEEK 9

24/02 - 28/02

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<p>THAISE POMPOENSOEP</p> <p>pompoen, zoete aardappel, ui, limoen, chilipepper, kokosmelk, curry, groentebouillon (selder), kruiden</p>	<p>BROCCOLISOEP</p> <p>broccoli, ui, aardappel, prei, groentebouillon (selder), kruiden</p>	<p>GROENTESOEP - VERMICELLI</p> <p>wortel, ui, selder, prei, vermicelli (tarwe), groentebouillon (selder), kruiden</p>	<p>TOMATENROOM</p> <p>wortel, prei, selder, ui, tomaat, room (melk), groentebouillon (selder), kruiden</p>	<p>WORTEL - KURKUMA</p> <p>wortel, ui, groentebouillon (selder), gember, kurkuma, kruiden</p>

Vet gedrukt = allergenen

Groentebouillon: zout, natuurlijke aroma's (bevat SELDER), kruiden en specerijen (bevat SELDER), groenten (prei, wortel, witte kool), suiker, zonnebloemolie, Citroensap, antioxidant (rozemarijnextract)

Kippenbouillon: zout, maltodextrine, natuurlijke aroma's, suiker, kruiden en specerijen, kippenvet, zetmeel, kippenvlees, prei, Citroensap, antioxidant (rozemarijnextract)