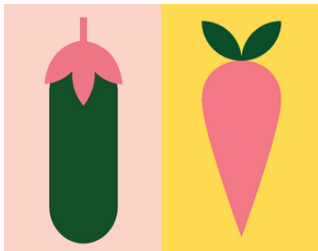




SOEPRÈME

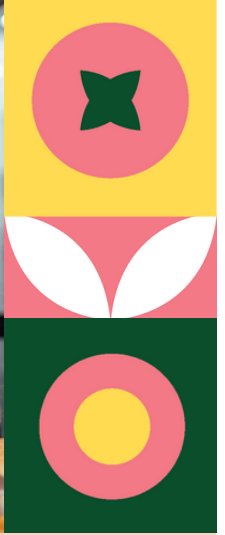


WIST JE DAT...

uit onderzoek blijkt dat Vlamingen tussen 18 en 44 jaar witloof:

- 74% vindt het lekker
- 83% veelzijdig
- 80% hedendaags
- 80% makkelijk
- 95% gezond.

Bovendien eten 5% van de Belgen op een gemiddelde dag witloof.



FEBRUARI

DE EERSTE MAAND VAN 2025 ZIT ER AL OP

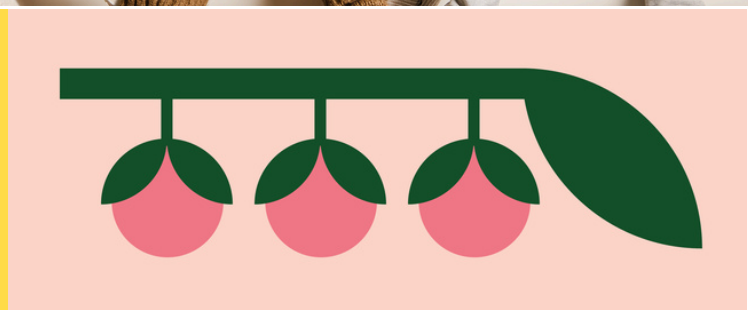
We zijn allemaal weer vol goede moed gestart aan het nieuwe jaar.

De eerste goede voornemens zijn misschien reeds vergeten, maar met een dagelijkse kom verse soep, kan je alvast één goed voornemen om gezond te eten afvinken.

We starten de maand met de week van het witloof, een groente minder geliefd bij de allerkleinsten maar niet weg te denken uit onze Vlaamse keuken.

Wij zorgen alvast deze maand voor 2 lekkere soepen met witloof.

Laat ze jullie smaken!



WEEK 6

3/02 - 7/02

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
TOMATENSOEP wortel, prei, ui, selder , tomaat, groentebouillon (selder), look, kruiden	BROCCOLI - BLOEMKOOL broccoli, bloemkool, ui, groentebouillon (selder), kruiden	WITLOOFROOM witloof, ui, prei, room (melk), groentebouillon (selder), kruiden	POMPOENSOEP pompoen, wortel, ui, groentebouillon (selder), look, kruiden	COURGETTE - FIJNE KRUIDEN courgette, ui, groentebouillon (selder), bieslook, peterselie, basilicum

WEEK 7

10/02 - 14/02

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
BLOEMKOOL WITLOOF bloemkool, witloof, ui, groentebouillon (selder), kruiden	TOMATENSOEP wortel, prei, ui, selder , tomaat, groentebouillon (selder), look, kruiden	WORTELVELOUTÉ wortel, ui, prei, selder , bloem (tarwe), boter (melk) groentebouillon, kruiden	PREISOEP prei, ui, aardappel, groentebouillon (selder), look, kruiden	POMPOEN - PAPRIKA pompoen, paprika, ui, peterselie, groentebouillon (selder), kruiden

WEEK 8

17/02 - 21/02

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
THAISE POMPOENSOEP pompoen, zoete aardappel, ui, limoen, chilipepper, kokosmelk, curry, groentebouillon (selder), kruiden	BROCCOLISOEP broccoli, ui, aardappel, prei, groentebouillon (selder), kruiden	GROENTESOEP - VERMICELLI wortel, ui, selder , prei, vermicelli (tarwe), groentebouillon (selder), kruiden	TOMATENROOM wortel, prei, selder , ui, tomaat, room (melk), groentebouillon (selder), kruiden	WORTEL - KURKUMA wortel, ui, groentebouillon (selder), gember, kurkuma, kruiden

WEEK 9

24/02 - 28/02

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
ERWTENSOEP erwt, ui, groentebouillon (selder), look, kruiden	ZOETE AARDAPPELSOEP zoete aardappel, paprika, wortel, groentebouillon (selder), room (melk), bladpeterselie, look	COURGETTESOEP courgette, ui, , groentebouillon (selder), kruiden	KERVEL - BROCCOLI kervel, broccoli, prei, ui, groentebouillon (selder), kruiden	TOMATENSOEP FIJNE GROENTJES wortel, prei, ui, selder , courgette, tomaat, groentebouillon (selder), look

Vet gedrukt = allergenen

Groentebouillon: zout, natuurlijke aroma's (bevat SELDER), kruiden en specerijen (bevat SELDER), groenten (prei, wortel, witte kool), suiker, zonnebloemolie, Citroensapvoeder, antioxidant (rozemarijnextract)

Kippenbouillon: zout, maltodextrine, natuurlijke aroma's, suiker, kruiden en specerijen, kippenvet, zetmeel, kippenvlees, prei, Citroensapvoeder, antioxidant (rozemarijnextract)